



VAS-Verlag • Ludwigstr. 12 d • 61348 Bad Homburg •
Tel.: 06172-6811656 • Fax: 06172-6811657 •
E-Mail: info@vas-verlag.de



NEU

www.vas-verlag.de

Stefan Dietrich
**Atemrhythmus
und
Psychotherapie**

Ein Beitrag zu Geschichte und
Grundfragen der kombiniert körperlich-
seelischen Behandlungsmethoden



■ 978-3-88864-526-6 ■ 2014 ■ 308 Seiten ■ 24,80 €

Die Erkundung der Körperempfindungen in Atemschulung und Gymnastik zu Beginn des 20. Jahrhunderts berührte den Mittelpunkt des menschlichen Wesens und schien neue Wege zu eröffnen, im Inneren schlummernde Potentiale zu entfalten. Psychotherapeuten, die sich darauf einließen, das Körpergeschehen psychologisch durchdringen zu wollen, förderten die Kombination von körperorientierten und psychotherapeutischen Methoden. Aus der historischen Perspektive betrachtet, treten die Themen Atemrhythmus und Psychotherapie

Bitte wenden!

als unterschiedliche Zugangsmöglichkeiten zum menschlichen Erleben auf, die sich zwar nicht gegenseitig aufheben, sich aber auch nicht spannungslos zusammenfügen.

Der Autor verfolgt die Frage, welche Folgen diese Spannung für Theorie und Praxis der Psychotherapie hatte. Auf diesem Weg wird ein Überblick zur psychologischen Auseinandersetzung mit den Atemempfindungen vermittelt. Dabei wird eine bereits in den 1920er Jahren aufgeworfene, aktuell gebliebene Frage aufgegriffen: Auf welche Weise kann die kombiniert körperlich-seelische Behandlung die Psychotherapie der Zukunft sein?

Dr. med. Stefan Dietrich. Jahrgang 1963.
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.
Naturheilverfahren. Akupunktur.

Als Kursleiter für selbstregulationsfördernde Übungsmethoden seit 1984 in der Erwachsenenbildung tätig.

Seit 1997 niedergelassener Arzt mit den Schwerpunkten:

Psychodynamische Gruppen- und Einzelpsychotherapie,
Qigōng Yǎngshēng.

www.dr-stefan-dietrich.de



E-Mail: info@vas-verlag.de

Fax: 06172-6811657

www.vas-verlag.de



Hiermit bestelle(n) ich/wir per Rechnung, zuzüglich Versandkosten. Kostenlose Rezensionsexemplare werden nur an Redaktionen versandt.

Anzahl

Stefan Dietrich
Atemrhythmus und Psychotherapie
ISBN 978-3-88864-526-6, 2014, 308 Seiten, 24,80 €



Adresse, Datum, Unterschrift

Blank area for address, date, and signature.